

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ОСЕНЬ с 01.09 по 30.11.2021)
«ПРЕМЬЕРСКИЙ ЛИЦЕЙ»**

1-я неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1ый вариант ЗАВТРАКА	Вермишель молочная Сыр Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша рисовая Ветчина Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Ветчина Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая молочная Горячий бутерброд с сыром Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный
2ой вариант ЗАВТРАКА	Оладьи со сгущенным молоком Сыр Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Омлет натуральный запеченный Ветчина Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Творожок воздушный с джемом Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Запеканка, твороженная с фруктовым соусом Ветчина Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Горячий бутерброд с сыром Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный
2-ой завтрак	Сок в ассортименте Смузи ягодное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Бланманже / Желе «Панакота» Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Салат фруктовый с сиропом Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Желе плодово-ягодное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Смузи плодово-ягодное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте
1-ый вариант ОБЕДА	Салат «Здоровье» Суп – крем из тыквы с гренками Котлеты рыбные «Любительские» Картофельное пюре Компот из свежих ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Греческий» Суп-пюре из овощей Гуляш из мяса птицы Гречка рассыпчатая с маслом Кисель из ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Икра овощная собственного приготовления Уха Ростовская Бифштекс с рубленным мясом Макароны с маслом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из китайской капусты с яйцом Борщ Украинский с зеленой фасолью и сметаной Шницель из мяса птицы с соусом молочно-сливочным Мусака овощная Компот из малины Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Зеленый» Суп «Министроне» «Рыбный дуэт» в сливочном соусе/Рыба, запеченная с овощами Картофельное пюре Компот из свежих ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный
2-ой вариант ОБЕДА	Овощи порционные Суп овощной «Мозаика» Тефтели мясные в сливочно-томатном соусе Макароны с маслом Компот из свежих ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свежих огурцов с зеленым луком и маслом Суп «Паутинка» на курином бульоне Котлеты из индейки с морковью Овощное рагу Кисель из ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из белокочанной капусты с сладким перцем и зеленым луком Суп-крем из цветной капусты и овощей с гренками Индейка, запеченная со сладким перцем Рис отварной с маслом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Осенний» Суп картофельный с мясными фрикадельками из мяса птиц Ёжики с рисом Компот из малины Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Провансаль» из свежей капусты Суп «Гороховый» Биточки, рубленные куриные Гречка отварная с маслом Компот из свежих ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный
1ый вариант ПОЛДНИКА	Шарлотка яблочно-цитрусовая Чай с сахаром Фрукты свежие	Запеканка тыквенно-яблочная Коржики молочные/Маффины Чай с сахаром Фрукты свежие	Заливной пирог с капустой и яйцами Чай с сахаром Фрукты свежие	Пицца детская Чай с сахаром Фрукты свежие	Оладушки с джемом Чай с сахаром Фрукты свежие
2ой вариант ПОЛДНИКА	Творожок воздушный с фруктовым джемом Кисель из свежих ягод (ассорти) Фрукты свежие	Сырники по – Краснодарски с фруктово-ягодной начинкой Кефир Фрукты свежие	Омлет с ветчиной Морс клочвенный Фрукты свежие	Суфле фруктовое Йогурт питьевой Фрукты свежие	Пудинг из творога с яблоком Молоко Фрукты свежие

2-я неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1ый вариант ЗАВТРАКА	Каша рисовая молочная Ветчина Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая молочная Горячие бутерброды с сыром Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Ветчина Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Сыр Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Вермишель молочная Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный
2ой вариант ЗАВТРАКА	Яйцо отварное Ветчина Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Сырники из творога с джемом Горячие бутерброды с сыром Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Творожок воздушный с ягодами Ветчина Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суфле твороженное со сгущенкой Сыр Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Макароны отварные с сосиской Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный
2-ой завтрак	Сок в ассортименте Смузи ягодное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Бланманже / Желе «Панакота» Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Салат фруктовый с сиропом Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Желе плодово-ягодное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Смузи плодово-ягодное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте
1-ый вариант ОБЕДА	Салат из свежих огурцов с зеленым салатом Суп «Лапша» куриная Рыба, запеченная с картофелем по - русски Компот из малины Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свежих помидор, зеленого лука с маслом Суп гороховый с гренками Колбаски из говядины запеченные с пряными травами Гречка отварная с маслом Компот из свежих ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из китайской капусты с яйцом Суп –пюре «Коралловый» Запеканка картофельная с мясом Компот из яблок и груш Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свежих огурцов и помидор с зеленью Куриный бульон с яйцом и золотистыми гренками Перец (кабачки, баклажаны) фаршированные мясом, овощами и рисом Кисель плодово-ягодный Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Греческий» Борщ «Сибирский» со сметаной Котлеты рыбные с овощами, запеченные в соусе Рис отварной с маслом Компот из черной смородины Хлеб ржаной и пшеничный
2-ой вариант ОБЕДА	Салат из белокочанной капусты, сладкого перца и зеленого лука Суп-крем из тыквы с гренками Биточки «Московские» Гречка отварная с маслом Компот из малины Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Витаминный» Суп «Минестроне» Тефтели мясные в сливочно-томатном соусе Макароны с маслом Компот из свежих ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Осенний» Щи по – Уральски из свежей капусты Котлеты куриные, по–царски «Золотистые» Ризотто с овощами Компот из яблок и груш Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Солнышко» Суп «Бабушкин» с домашними пельменями Руллет из индейки с овощами Макароны с маслом Кисель плодово-ягодный Хлеб ржаной и пшеничный	Овощи порционные Суп-пюре картофельный со сметаной Курица, жаренная в маринаде Овощное рагу Компот из черной смородины Хлеб ржаной и пшеничный
1ый вариант ПОЛДНИКА	Чудо-творожок Чай с сахаром Фрукты свежие	Котлеты капустно-морковные со сметаной Выпечка в ассортименте/Сочники Чай с сахаром Фрукты свежие	Пудинг творожено-рисовый Чай с сахаром Шарлотка с яблоком Фрукты свежие	Запеканка тыквенно-яблочная Пирожки с капустой, с рисом и яйцом, с яблоком Чай с сахаром Фрукты свежие	Вареники ленивые Чай с сахаром Фрукты свежие
2ой вариант ПОЛДНИКА	Курник Напиток лимонный	Запеканка рисовая с свежими фруктами и ягодным соусом Кефир	Крокеты из моркови с изюмом Морс клюквенный	Шницель овощной запеченный в молочном соусе Кисель фруктово - ягодный	Заливной пирог с ветчиной и сыром Молоко