

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ВЕСНА с 01.03 по 31.05.2021)
«ПРЕМЬЕРСКИЙ ЛИЦЕЙ»**

1-я неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1ый вариант ЗАВТРАКА	Вермишель молочная Сыр Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша рисовая Ветчина Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Масло сливочное Сыр Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая молочная Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный
2ой вариант ЗАВТРАКА	Оладьи со сгущенным молоком Сыр Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Омлет натуральный запеченный Ветчина Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Творожок воздушный с джемом Масло сливочное Сыр Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Запеканка, твороженная с фруктовым соусом Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный
2-ой завтрак	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Бланманже / Желе «Панакота» Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Смузи «Бананово-ягодное» Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Желе плодово-ягодное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте
1-ый вариант ОБЕДА	Салат из моркови и апельсин Суп картофельный с куриными клнеями Котлеты рыбные «Любительские» Картофель отварной с зеленью Компот из свежемороженой черной смородины Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свежих огурцов и помидор с зеленым луком Суп-пюре из овощей Гуляш из мяса птицы Гречка рассыпчатая с маслом Кисель из свежемороженой ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Огурец соленый Уха Ростовская Бифштекс с рубленным мясом Макароны с маслом Компот из цитрусовых Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свеклы с маслом Суп – крем из тыквы с гренками Шницель из мяса птицы с соусом молочно-сливочным Гречка отварная Компот из с/фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Солнышко» Суп «Бабушкин» с домашними пельменями Паста с семгой (кетой) Компот из свежемороженой ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный
2-ой вариант ОБЕДА	Салат из свежих огурцов с зеленым салатом Борщ Украинский с стручковой фасолью и сметаной Тeftели мясные в сливочно-томатном соусе Рис с маслом Компот из свежемороженой черной смородины Хлеб ржаной и пшеничный	Икра кабачковая Суп «Паутинка» на курином бульоне Котлеты из индейки с морковью Овощное рагу Кисель из свежемороженой ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из морской капусты «Дальневосточный» Суп рассольник «Ленинградский» Плов с курицей Компот из цитрусовых Хлеб ржаной и пшеничный	Салат картофельный с сельдью и луком Суп картофельный с мясными фрикадельками из мяса птиц Ленивые голубцы/пельмени (собственного производства) Компот из с/фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из квашеной капусты с яблоком Суп «Гороховый» Биточки, рубленные куриные Компот из свежемороженой ягод (ассорти) Рис отварной с маслом Хлеб ржаной и пшеничный
1ый вариант ПОЛДНИКА	Гамбургер с индейкой Чай с сахаром Фрукты свежие	Запеканка картофельная с овощами Выпечка в ассортименте Чай с сахаром Фрукты свежие	Винегрет Чай с сахаром Кекс «Здоровье» Фрукты свежие	Пицца детская Чай с сахаром Фрукты свежие	Оладушки с джемом Чай с сахаром Фрукты свежие
2ой вариант ПОЛДНИКА	Чудо-творожок Кисель из свежемороженой ягод (ассорти) Фрукты свежие	Сырники по – Краснодарски с Кефир фруктово-ягодной начинкой Фрукты свежие	Омлет с ветчиной Морс клюквенный Кекс «Здоровье» Фрукты свежие	Суфле фруктовое Йогурт питьевой Фрукты свежие	Пудинг из творога с яблоком Молоко Фрукты свежие

2-я неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1ый вариант ЗАВТРАКА	Каша рисовая молочная Ветчина Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая молочная Горячие бутерброды с сыром Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ветчина	Каша гречневая молочная Сыр Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Вермишель молочная Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный
2ой вариант ЗАВТРАКА	Яйцо отварное Ветчина Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Сырники из творога с джемом Горячие бутерброды с сыром Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Творожок воздушный с ягодами Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ветчина	Суфле твороженное со сгущенкой Сыр Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Макаронные отварные с сосиской Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный
2-ой завтрак	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Мусс яблочный / Мусс ягодный Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Смузи «Бананово-ягодное» Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Желе ягодно - апельсиновое / Желе ягодно - лимонное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте
1-ый вариант ОБЕДА	Салат из свежих огурцов с зеленым салатом Суп «Лапша» куриная Рыба, запеченная в лимонном соусе Картофель запеченный в чесночном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свежих огурцов с помидорами и зеленым луком Суп гороховый с гречками Гречка по - купечески Компот из свежемороженой ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Огурец соленый Суп –пюре «Коралловый» Плов из мяса птиц Компот из цитрусовых Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Степной» Куриный бульон с яйцом и золотистыми гречками Запеканка картофельная с мясом Кисель плодово-ягодный Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из квашенной капусты Борщ «Сибирский» со сметаной Котлеты рыбные с овощами, запеченные в соусе Рис отварной с маслом Компот из свежемороженой черной смородины Хлеб ржаной и пшеничный
2-ой вариант ОБЕДА	Салат из моркови, апельсин Суп-крем из тыквы с гречками Котлеты куриные, по–царски «Золотистые» Макаронные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свеклы «Бурячок» Щи из свежей капусты с яблоком и со сметаной Биточки «Московские» Рис отварной с маслом Компот из свежемороженой ягод (ассорти) Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Витаминный из морской капусты» Суп картофельный с вермишелью Зразы с омлетом запеченным Овощное рагу Компот из цитрусовых Хлеб ржаной и пшеничный	Икра кабачковая Суп «Бабушкин» с домашними пельменями Тефтели мясные в сливочно-томатном соусе Макаронные с маслом Кисель плодово-ягодный Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Солнышко» Суп-пюре картофельный со сметаной Курица, жаренная в маринаде Гречка отварная с маслом Компот из свежемороженой черной смородины Хлеб ржаной и пшеничный
1ый вариант ПОЛДНИКА	Чудо-творожок Чай с сахаром Фрукты свежие	Капуста, тушенная с сосиской Выпечка в ассортименте Чай с сахаром Фрукты свежие	Оливье с курицей Чай с сахаром Шарлотка с яблоком Фрукты свежие	Запеканка тыквенно-яблочная Пирожки с капустой, с рисом и яйцом, с яблоком Чай с сахаром Фрукты свежие	Вареники ленивые Чай с сахаром Фрукты свежие
2ой вариант ПОЛДНИКА	Пицца школьная (с курицей) Кефир	Пудинг творожено-рисовый / Запеканка рисовая с свежими фруктами и ягодным соусом Напиток лимонный	Крокеты из моркови с изюмом Морс клюквенный Шарлотка с яблоком	Шницель овощной запеченный в молочном соусе / котлеты капустно-морковные Молоко	Драники картофельные со сметаной Кисель фруктово-ягодный