

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ЗИМА с 01.12 по 28.02)  
«ПРЕМЬЕРСКИЙ ЛИЦЕЙ»**

<b>1-я неделя</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>ЗАВТРАК 1-ый вариант</b>	Вермишель молочная Сыр Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша рисовая Ветчина Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Масло сливочное Сыр Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая молочная Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный
<b>ЗАВТРАК 2-ой вариант</b>	Оладьи со сгущенным молоком Сыр Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Омлет натуральный запеченный Ветчина Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Творожок воздушный с джемом Масло сливочное Сыр Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Запеканка, твороженная с фруктовым соусом Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Макароны с сосиской Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный
<b>2-ой завтрак</b>	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Желе «Бланманже» Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Желе плодово-ягодное Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте
<b>1-ый вариант обеда</b>	Салат из моркови и апельсин Суп картофельный с куриными кнелями Рыба под маринадом Картофельное пюре Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный	Огурец соленый Суп-пюре из овощей Бефстроганов из мяса птицы Гречка рассыпчатая с маслом Хлеб ржаной и пшеничный Компот из с/фруктов	Икра кабачковая Уха Ростовская Бифштекс с рубленным мясом Макароны с маслом Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свеклы с маслом Суп – крем из тыквы с гречками Жаркое по-домашнему Компот из с/фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Солнышко» Суп «Бабушкин» с домашними пельменями Котлеты рыбные «Любительские» Картофель отварной с зеленью Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный
<b>2-ой вариант обеда</b>	Салат из квашеной капусты Борщ «Сибирский» со сметаной Тефтели мясные в сливочно- томатном соусе Рис с маслом Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свеклы «Костер» Суп «Паутинка» на курином бульоне Котлеты из индейки с морковью Макароны с маслом Компот из с/фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Здоровье» Суп рассольник «Ленинградский» Плов с курицей Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный	Сельдь порционная Суп «Лапша» куриная Ленивые голубцы Компот из с/фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из квашеной капусты с яблоком Суп «Гороховый» Биточки, рубленные куриные Рис отварной с маслом Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный
<b>1ый вариант ПОЛДНИКА</b>	Гамбургер с индейкой Чай с сахаром Фрукты свежие	Запеканка картофельная с овощами Выпечка в ассортименте Чай с сахаром Фрукты свежие	Винегрет Чай с сахаром Кекс «Здоровье» Фрукты свежие	Пицца детская Чай с сахаром Фрукты свежие	Оладушки с джемом Чай с сахаром Фрукты свежие
<b>2ой вариант ПОЛДНИКА</b>	Чудо-творожок Кисель из свежемороженных ягод (ассорти) Фрукты свежие	Сырники по – Краснодарски с Кефир фруктово-ягодной начинкой Фрукты свежие	Омлет с ветчиной Морс клюквенный Кекс «Здоровье» Фрукты свежие	Суфле фруктовое Йогурт питьевой Фрукты свежие	Пудинг из творога с яблоком Молоко Фрукты свежие

2-я неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК 1-ый вариант</b>	Каша манная молочная Ветчина Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая молочная Горячие бутерброды с сыром Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ветчина	Вермишель молочная Сыр Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный
<b>ЗАВТРАК 2-ой вариант</b>	Яйцо отварное Ветчина Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Сырники из творога с джемом Горячие бутерброды с сыром Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Творожок воздушный с ягодами Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ветчина	Суфле твороженное со сгущенкой Сыр Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Макаронные отварные с сосиской Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный
<b>2-ой завтрак</b>	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Мусс яблочный Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Желе из цитрусовых Фрукты и ягоды свежие в ассортименте	Сок в ассортименте Фрукты и ягоды свежие в ассортименте
<b>1-ый вариант обеда</b>	Салат из квашенной капусты с луком и растительным маслом Суп картофельный с мясными фрикадельками из мяса птиц Рыба, запеченная в лимонном соусе Картофель запеченный в чесночном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат картофельный с кукурузой Суп гороховый с гречками Гречка по - купечески Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный	Огурец соленый Суп –пюре «Коралловый» Плов из мяса птиц Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из белокочанной и морской капусты Куриный бульон с яйцом и золотистыми гречками Запеканка картофельная с мясом Компот из с/фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из квашенной капусты Борщ «Сибирский» со сметаной Котлеты рыбные «Любительские» Картофельное пюре Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный
<b>2-ой вариант обеда</b>	Салат из моркови, апельсин Суп-крем из тыквы с гречками Биточки «Московские» Макаронные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свеклы с маслом и зеленым луком Щи из свежей капусты со сметаной Котлеты куриные, по – царски «Золотистые» Рис отварной с маслом Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Витаминный» Суп картофельный с вермишелью Рулет из индейки с овощами Макаронные с маслом Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный	Салат из свеклы «Костер» Суп «Бабушкин» с домашними пельменями Тефтели мясные в соусе Гречка с маслом Компот из с/фруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Салат «Солнышко» Суп-пюре картофельный со сметаной Курица, жаренная в маринаде Рис отварной с маслом Компот из свежемороженных ягод Хлеб ржаной и пшеничный
<b>1ый вариант ПОЛДНИКА</b>	Чудо-творожок Чай с сахаром Фрукты свежие	Капуста, тушенная с сосиской Выпечка в ассортименте Чай с сахаром Фрукты свежие	Оливье с курицей Чай с сахаром Шарлотка с яблоком Фрукты свежие	Запеканка тыквенно-яблочная Пирожки с капустой, с рисом и яйцом, с яблоком Чай с сахаром Фрукты свежие	Вареники ленивые Чай с сахаром Фрукты свежие
<b>2ой вариант ПОЛДНИКА</b>	Пицца школьная Кефир	Пудинг творожено-рисовый / Запеканка рисовая с свежими фруктами и ягодным соусом Напиток лимонный	Крокеты из моркови с изюмом Морс клеквенный Шарлотка с яблоком	Шницель овощной запеченный в молочном соусе / котлеты капустно-морковные Молоко	Драники картофельные со сметаной Кисель фруктово-ягодный

